

ULTIME (18.17)

Les règles de l'USAU, avec les modifications apportées par Ultimate Canada, seront utilisées, sauf si des règles spéciales sont proposées par SSNB, auquel cas les règles de SSNB prévaudront sur toutes les autres règles.

Modifications SSNB:

1. L'Ultimate Frisbee se joue même en cas de pluie. En cas d'orage, de tonnerre ou d'autres conditions météorologiques extrêmes, le règlement de fonctionnement 8 (politique météorologique) s'appliquera.
2. Les matchs dureront exactement 65 minutes. L'organisateur lancera le chronomètre au premier coup de sifflet et arrêtera le jeu 65 minutes plus tard. La mi-temps aura lieu après qu'une équipe aura marqué après la 25e minute, et durera 5 minutes. Le chronomètre ne s'arrêtera pas pendant la mi-temps. Un avertissement de cinq minutes avant la fin (à 60 minutes), puis un sifflet final (à 65 minutes) marqueront la fin du match. Au sifflet final, la rencontre prendra fin (même si le disque est en vol). Si les équipes sont à égalité au coup de sifflet final, le jeu se poursuivra afin de déterminer le vainqueur.
3. Le jeu se déroulera à 5 contre 5, avec un effectif minimum recommandé de 8 joueurs (4 filles et 4 garçons) et un maximum de 20 joueurs en tenue (10 filles et 10 garçons), ainsi que des entraîneurs certifiés. Pendant le jeu, le ratio sera de 3-2 ou 2-3, ce qui signifie 2 garçons - 3 filles ou 3 garçons - 2 filles.
4. Au début de la partie, après le premier tirage au sort, un tirage au sort supplémentaire a lieu, le vainqueur choisissant la répartition des genres pour le premier point. Pour les deuxième et troisième points, la répartition doit être l'inverse de celle du premier point. Pour les quatrième et cinquième points, la répartition sera la même que celle du premier point. Le schéma consistant à alterner la répartition tous les deux points se répète jusqu'à la fin du match (la mi-temps n'a aucune incidence sur ce schéma).
5. Le disque officiel pèsera 175 g et sera de marque Discraft ou Daredevil. Le disque doit être de couleur blanche.
6. Chaque équipe a droit à un temps mort d'une minute par mi-temps, mais aucun temps mort ne peut être demandé dans les 5 dernières minutes.
7. Les joueurs peuvent défendre avec leur pied.
8. Le terrain réglementaire mesure 25 m de large et 45 m de long, avec des zones d'en-but de 15 m de profondeur à chaque extrémité.
9. Les crampons pouvant mettre en danger les participants (crampons métalliques – baseball ou athlétisme) ne sont pas autorisés. Les crampons de football sont autorisés.
9. L'Ultimate Frisbee est un sport qui repose sur l'auto-arbitrage dans l'esprit du jeu. Un observateur sera désigné pour aider à clarifier les règles.
10. Lorsqu'un(e) participant(e) saigne, il doit quitter le terrain pour se faire soigner.
11. Les feuilles de match doivent être remplies par chaque entraîneur principal et signées. Les scores doivent être saisis sur le site Web de la SSNB à la fin de l'événement.
12. Les équipes doivent avoir des maillots/chemises de couleur et de design identiques. Les maillots numérotés sont autorisés mais ne sont pas obligatoires. Les maillots numérotés doivent être portés dans le dos et deux joueurs ne peuvent pas porter le même numéro. Il est recommandé de porter des shorts assortis, mais ce n'est pas obligatoire.

13. Les équipes doivent avoir des maillots/chemises de couleur et de design identiques. Les maillots numérotés sont autorisés mais ne sont pas obligatoires. Les maillots numérotés doivent être portés dans le dos et deux joueurs ne peuvent pas porter le même numéro. Il est recommandé de porter des shorts assortis, mais ce n'est pas obligatoire.
14. Officiels/observateurs : Si possible, des observateurs formés seront utilisés comme officiels lors des finales.

Régional/Provincial : L'Ultimate Frisbee a été ajouté comme sport d'exhibition pour la saison 2025-2026 en tant que sport de printemps. L'Ultimate Frisbee pourra être inclus comme ligue de championnat en 2028-2029.

Saison d'activité: Le saison d'ultimate peut débuter le 28 mars et doit être terminé avant le premier samedi de juin.

Certification d'entraîneurs: Tout l'encadrement des entraîneurs/personnel de banc doivent compléter les formations obligatoires de SSNB, "Le Guide de l'entraîneur de l'ASINB (révisé 2024) et « Prendre une tête d'avance », offertes gratuitement par l'Association des Entraîneurs du Canada.

Nombre de matchs permis: Les équipes de frisbee ultime seront permis de participer à un total de 24 matchs pour la saison, qui n'incluent pas les éliminatoires des tournois qui ne sont pas garantis. Les contraventions de ce règlement seront déterminées par le règlement de fonctionnement 15.3.